

## DAFTAR ISI

	hlm
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	5
1.3. Pembatasan Masalah .....	5

1.4 Perumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.5.1 Tujuan Umum .....	6
1.5.2 Tujuan Khusus .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	7
1.6.1 Bagi Institusi .....	7
1.6.2 Bagi FIKES UEU.....	7
1.6.3 Bagi Peneliti.....	7

## BAB II   KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

2.1 Kerangka Teori .....	8
2.1.1 Glukosa Pada DM Tipe 2 .....	8
2.1.1.1 Diabetes Mellitus.....	11
2.1.1.2 Patofisiologi Mellitus .....	12
2.1.1.3 Gejala Diabetes Mellitus .....	14
2.1.1.4 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	15
2.1.1.5 Diagnosis DM.....	15
2.1.1.6 Diabetes Mellitus tipe 2 (NIDDM) .....	16
2.1.1.7 Perencanaan Makanan .....	17
2.1.1.8 Obat Hipoglikemik .....	19
2.1.2 Asupan Energi .....	20
2.1.3 Asupan Protein .....	22

2.1.4	Asupan Zinc .....	24
2.1.5	Metode Food Recall .....	27
2.2	Kerangka Berpikir .....	29
2.3	Kerangka Konsep .....	31
2.4	Hipotesis .....	32
2.4.1	Hipotesis Nol .....	32
2.4.2	Hipotesis Penelitian .....	32

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
3.1.1	Tempat penelitian .....	33
3.1.2	Waktu Penelitian .....	33
3.2	Jenis Penelitian .....	33
3.3	Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.3.1	Data Primer .....	33
3.3.2	Data Sekunder .....	34
3.4	Populasi dan Sampel .....	34
3.4.1	Populasi .....	34
3.4.2	Sampel .....	34
3.5	Instrumen Penelitian .....	35
3.5.1	Variabel Penelitian .....	35
3.5.2	Variabel Konseptual .....	35

3.6	Definisi Operasional.....	36
3.6.1	Variabel Independen.....	36
3.6.2	Variabel Dependen .....	38
3.7	Teknik Analisa Data.....	39
3.7.1	Analisa Univariat.....	39
3.7.2	Analisa Bivariat.....	39

#### BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Gambaran Umum RSUD Santo Antonius Kota Pontianak	42
4.1.1	Sejarah RSUD Santo Antonius Kota Pontianak.....	42
4.1.2	Visi Dan Misi RSUD Santo Antonius Kota Pontianak.....	43
4.1.3	Gambaran Umum Klub Persadia RSUD Santo Antonius Kota Pontianak.....	43
4.2	Deskripsi Data .....	45
4.2.1	Analisis Univariat.....	45
4.2.2	Analisis Bivariat .....	52

#### BAB V PEMBAHASAN

5.1	Gambaran Karakteristik Responden .....	58
5.1.1	Asupan Energi.....	59

5.1.2	Asupan Protein.....	59
5.1.3	Asupan Zinc .....	60
5.1.4	Kadar Gula Darah Sewaktu .....	60
5.2	Hubungan Asupan Energi Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu .....	61
5.3	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Gula DarahSewaktu .....	62
5.4	Hubungan Asupan Zinc Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu .....	63
5.5	Keterbatasan Penelitian .....	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan.....	66
6.2	Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA.....		68
LAMPIRAN .....		72